

## **Wymagania i kryteria oceniania z wychowania fizycznego w klasach IV-VIII w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Kaczórkach.**

Przedmiotem oceny z wychowania fizycznego są:

**a) postawa ucznia:**

- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
- pomoc słabszym w trudnych sytuacjach,
- przestrzeganie zasady czystej gry,
- postawa zawodnika- kontrolowanie negatywnych i pozytywnych emocji,
- kulturalne kibicowanie,

**b) aktywność:**

- wysiłek wkładany przez ucznia w usprawnianie się,
- przygotowania do lekcji- posiadanie stroju sportowego,
- zaangażowanie w zajęcia lekcyjne, fakultatywne i pozalekcyjne,
- udział w zawodach szkolnych i pozaszkolnych,

**c) wiadomości związane z:**

- przestrzeganiem przepisów gier i zabaw,
- przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa,
- zasadami doboru stroju i obuwia w zależności od miejsca zajęć i pogody,
- znajomością zasad hartowania organizmu,

**d) umiejętności:**

- bezpieczne korzystanie ze sprzętu sportowego,
- wykonywanie prób sprawnościowych i testu Coopera,
- stosowanie i respektowanie przepisów gier i zabaw,
- podania, chwyt, rzuty, kozłowanie piłki, odbicia piłki, prowadzenie piłki slalomem,
- prowadzenie piłki nogą, podania, przyjęcia, strzały do wyznaczonego celu,
- stosowanie i wykonywanie ćwiczeń gimnastycznych kształtujących prawidłową postawę,
- ćwiczenia równoważne, gibkość, przewroty, skoki i pomiary,
- samokontrola i samoocena sprawności,
- działania na rzecz zdrowia i podnoszenia sprawności fizycznej.

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na poszczególne oceny w klasach IV-VIII:

Ocenę **CELUJĄCĄ** może otrzymać uczeń, który:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą,
- aktywnie uczestniczy w lekcjach,
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych i zajmuje czołowe miejsca,
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej,
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej,
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z ocenianych postaw, wiadomości i umiejętności.

Ocenę **BARDZO DOBRĄ** otrzymuje uczeń, który:

- a) prezentuje postawy, umiejętności ruchowe i wiadomości na poziomie bardzo dobrym,
- b) jest koleżeński, zdyscyplinowany, ambitny,
- c) potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce,
- d) uczestniczy w zawodach szkolnych i pozaszkolnych,
- e) systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i podnosi poziom swojej sprawności ruchowej.

Ocenę **DOBRA** otrzymuje uczeń, który:

- a) opanował materiał podstawy programowej w stopniu dobrym,
- b) dysponuje dobrą sprawnością motoryczną,
- c) ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi,
- d) posiadane umiejętności potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy n-la,
- e) wykazuje stałe postępy w zakresie osobistego usprawniania się,
- f) jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń.

Ocenę **DOSTATECZNĄ** otrzymuje uczeń, który:

- a) nie stosuje się do zasad postawy sportowej,
- b) opuszcza często lekcje i wykazuje się małą aktywnością w stosunku do ćwiczeń na lekcji,
- c) bardzo słabo angażuje się w gry i usprawnianie się sportowo.

Ocenę **DOPUSZCZAJĄCĄ** otrzymuje uczeń, który:

- a) wykazuje brak zaangażowania w wykonywanie ćwiczeń, sprawdzianów i testów z zadań ruchowych,
- b) jest mało aktywny na zajęciach,
- c) niechętnie wykonuje ćwiczenia i zadania ruchowe,
- d) jego postawa sportowa budzi wielkie zastrzeżenia,
- e) bardzo często opuszcza lekcje i nie ćwiczy na zajęciach.

Ocenę **NIEDOSTATECZNĄ** otrzymuje uczeń, który:

- a) ma lekceważący stosunek do zajęć, odmawia wykonywania ćwiczeń,
- b) na zajęciach wychowania fizycznego wykazuje duże braki w technice wykonywania ćwiczeń,
- c) wykazuje rażące braki w technice wykonywania ćwiczeń i wychowania społecznego,
- d) bardzo często opuszcza lekcje i nie ćwiczy na zajęciach.

